

DZIEŃ I – PIĄTEK, 28.09.2012

9:30- 14:30

Miejsce: Rynek: od Przejścia Świdnickiego do sceny przy pl. Gołębim

MARSZ KAPELUSZY- przemarsz Seniorów wokół Rynku. Uroczyste rozpoczęcie Dni Seniora. Przekazanie Seniorom Kluczy do bram Miasta. Podsumowanie Konkursu „Międzypokoleniowa Księga Aktywności”. Pokaz mody Sukien Starodawnych. Przegląd Kapel z Dolnego Śląska. **wstęp wolny**

9:00- 14:00

Miejsce: Wojewódzki Zespół Specjalistycznej Opieki Zdrowotnej ul. Dobrzyńska 21/23

TARGI EDUKACJI PROZDROWOTNEJ- bezpłatne badania i porady specjalistyczne. **wstęp wolny**

8:00- 18:00

Miejsce: DCM DOLMED S.A. , ul. Legnicka 40

PROFILAKTYCZNE BADANIA słuchu (tel. 604 775 385, 71 77 11 798), skóry głowy i włosów (tel. 784 500 999). **zapisy tel. lub osobiste**

10.45

Miejsce: zbiórka przy stadionie- Aleja Śląska 1

ZWIEDZANIE STADIONU MIEJSKIEGO - wycieczka, na którą obowiązują zapisy (mbp01@biblioteka.wroc.pl), **wstęp 12 zł**

11.00

Miejsce: MBP, Filia nr 44 i Multicentrum 2, ul. Powstańców Śląskich 210

PODRÓŻ DO ŹRÓDEŁ – W POSZUKIWANIU WIARYGODNYCH INFORMACJI O LEKACH- wykład popularno-naukowy z elementami warsztatu na który **obowiązują zapisy** (multicentrum2@biblioteka.wroc.pl)

12:00

Miejsce: MBP, Filia nr 18, ul. Grabiszyńska 236a

WIRTUALNY SPACER PO MUZEACH ŚWIATA- Muzeum watykańskie, Muzeum Powstania Warszawskiego i inne. **wstęp wolny**

Harmonogram Dni Seniora- Wrocław 2012



17.00

Miejsce: MBP, Filia nr 57, ul. Szewska 78

ŚLADAMI PISARZY I POETÓW WE WROCŁAWIU-
spacer literacki, **wstęp wolny**

18.00

Miejsce: MBP, Filia nr 3, ul. Morelowskiego 43

WROCŁAW NA STAREJ FOTOGRAFII -
Bronisław Zathey – wykład ilustrowany
przezroczkami, **wstęp wolny**

18.00

Miejsce: MBP, Filia nr 23, bulwar Ikarów 29-31

**ROZMOWY O TOŻSAMOŚCI POLSKO-
ŻYDOWSKIEJ**
z Grażyną Kotłubei i Zofią Muzyką na
podstawie książki „Bilet do Izraela”
wstęp wolny

17:00

Miejsce: Aula Politechniki Wrocławskiej

KONCERT FORTEPIANOWY p. Bożeny
Maciejowskiej organizowany przez Fundację
„Teraz życie”. Wręczenie certyfikatów Miejsc
Przyjaznych Seniorom, **wstęp za zaproszeniem**

12:15

Miejsce: Muzeum Architektury, ul.
Bernardyńska

POPOŁUDNIE Z ARCHITEKTURĄ- cykl
popularnonaukowy o architekturze Wykład
"Kościół Pokoju w Świdnicy" wygłosi Bożena
Pytel. Zwiedzanie Muzeum. **wstęp wolny**

Miejsce: Teatr Polski, Ul. G. Zapolskiej 3

TAŃSZE SPEKTAKLE Posiadacze Wrocławskiej
Karty Seniora w terminie 28.09-2.10 mogą
kupić bilety na spektakle z repertuaru
październikowego o 40% taniej.

19:00

Miejsce: Wrocławski Teatr Współczesny, ul.
Rzeźnicza 1

IDIOTA- spektakl wg Dostojewskiego w
reżyserii Wojciecha Kościelniaka. 20 biletów w
promocyjnej cenie **10 zł**. Bilety można zakupić
w kasie CAPITOLU- ul. Piłsudskiego 72,
od pon. do sb. w godz. 12:00 - 19:00
powołując się na akcję "60+Kultura".

DZIEŃ II – SOBOTA, 29.09.2012

11:00- 16:00

Miejsce: Magnolia Park, ul. Legnicka 58

TARGI SENIORALNE- prezentacja dorobku kulturalnego seniorów, występy artystyczne, pokazy gimnastyczne, bezpłatne badania, gry, zabawy, konkursy, stoiska wystawców.
wstęp wolny

16:00- 17:00

17:00- 20:00

Miejsce: DK Kolejarsz (budynek Dworca Świebodzkiego)

DOŻYNKI DZIAŁKOWE:

- wystawa plonów działkowych **wstęp wolny**,
- konkursy, loteria, zabawa taneczna
tel. 697 866 600/ z zaproszeniem

10:00- 14:00

Miejsce: Ars Medica, ul. Mińska 38

BEZPŁATNE WIZYTY kwalifikujące do zabiegów operacyjnych żylaków, operacji przepuklin, zespołu kanału nadgarstka, palca zatrzaskującego, średnich zabiegów skórnych, małych zabiegów odbytu i odbytnicy (zabiegi również są bezpłatne).
rejestracja tel. 71 358 24 44

12:00

Miejsce: Muzeum Narodowe, ul. Powstańców Warszawy 5

NIE UCHODZI, NIE UCHODZI czyli savoir vivre dawnych seniorów, J.Jasińska-Sadura (o przemianach obyczajów ilustrowanych dziełami sztuki)- wykład, **wstęp wolny**

11.00

Miejsce: Muzeum Narodowe, ul. Powstańców Warszawy 5

ROZRYWKI W STARYM STYLU-zajęcia dla dzieci z dziadkami, Grzegorz Wojturski, (Podczas spotkania seniorów z wnukami prowadzący opowie o historii rozrywek dla dzieci. Uczestnicy wezmą też udział w konkursach sprawnościowych, rozwiążą krzyżówkę i wykonają zabawki z papieru.)
zapisy tel. 71 372 51 48

16.00

Miejsce: Muzeum Narodowe,
ul. Powstańców Warszawy 5

ZABAWKI I ZABAWY PRADZIADKÓW-
Sławomir Ortyl, (Dzieci z dziadkami poznają
dzieła sztuki, które staną się inspiracją do
wykonania zabawek w dawnym stylu jak:
żagłowca z łupinki orzecha czy ciuchci
z pudełek po zapałkach. Poznają też zabawy
sprzed lat, jak: budowanie wieży z kart czy grę
z monetami)
zapisy tel. 71 372 51 48

10:00- 18:00

Miejsce: oddziały Banku BGŻ we Wrocławiu,
Oleśnicy, Oławie i Trzebnicy

Dzień otwarty w oddziałach Banku BGŻ –
wstęp tylko dla seniorów

10.00 – 12.00

Miejsce: MBP, Filia nr 34, ul. Wyszyńskiego 75

MÓJ PAMIĘTNIK W SIECI - tworzenie blogów,
czytanie blogów, warsztat

15.00-17.00

Miejsce: MBP, Filia nr 42, ul. Serbska 5a

GRY -Wieczór pasjansów i gier planszowych,
wstęp wolny

10.00

Miejsce: MBP, Filia nr 44 i Multicentrum 2,
ul. Powstańców Śląskich 210

TROPAMI WIELKICH KOLEKCJI SZTUKI-
spotkanie w bibliotece i MC2 – prezentacja
literatury oraz materiałów na stronach www .
spacer po Borki – prowadzi Krystyna Lasota-
Kotowicz, **wstęp wolny**

12.30-14.40

Miejsce: wilia przy ul. Jastrzębiej 18/20

PLENER MALARSKI- warsztaty malowania w
plenerze, **wstęp wolny**

15.30

Miejsce: MBP, Filia nr 57, ul. Szewska 78

POŚPIEWAJMY RAZEM- wspólne śpiewanie,
wstęp wolny

10.00-12.00

Miejsce: Biblioteka Niemiecka, I piętro DBP,
pok. nr 11, Rynek 58

WARSZTATY DECOUPAGE
zapisy: tel. 713352203

10.00-12.00

Miejsce: II piętro DBP, pok. nr 21, Rynek 58

WARSZTATY HAIKU „Świat słowem malowany”. Prezentacja sekcji haiku z UTW przy Uniwersytecie Ekonomicznym we Wrocławiu – American Corner, **zapisy: tel. 713352203.**

12.15-13.00

Miejsce: III piętro DBP, sala 35, Rynek 58

„**PIOSENKI LWOWSKIE**” w wykonaniu Chóru Seniora „Gajowice” pod kierownictwem Sandry Stankiewicz, **wstęp wolny**

Miejsce: Teatr Polski, Ul. G. Zapolskiej 3

TAŃSZE SPEKTAKLE Posiadacze Wrocławskiej Karty Seniora w terminie 28.09-2.10 mogą kupić bilety na spektakle z repertuaru październikowego o 40% taniej.

18:00

Miejsce: Wrocławski Teatr Współczesny, ul. Rzeźnicza 1

IDIOTA- spektakl wg Dostojewskiego w reżyserii Wojciecha Kościelniaka. 20 biletów w promocyjnej cenie **10 zł**. Bilety można zakupić w kasie CAPITOLU- ul. Piłsudskiego 72, od pon. do sb. w godz. 12:00 - 19:00 powołując się na akcję "60+Kultura".

19:00

Miejsce: Opera Wrocławska, ul. Świdnicka 35

"ANIOŁY W AMERYCE" Pétera Eötvösa , cena biletu **1 zł** na hasło "60+Kultura". rezerwacja tel. **(071) 370 88 80 i (071) 372 43 57**

DZIEŃ III- NIEDZIELA, 30.09.2012

10:00- 12:00

Miejsce: Park Zachodni, obok Hali Orbita

I WROCŁAWSKI BIEG SENIORA – mistrzostwa w biegach i marszu z kijkami do nordic walkingu organizowany przez Stowarzyszenie Promocji Sportu FAN **zapisy tel. 71 772 49 13, 71 772 49 35**

12:00- 15:00

Miejsce: zbiórka przy Kościele św. Maurycego, ul. Trauguta 34 (czas przejścia ok. 40 minut)

I WROCŁAWSKI RAJD TERENOWY:

TRASA PIESZA

Rajd terenowy różnymi środkami transportu. Połączony z grą w terenie- podchody. Na koniec wspólny piknik na Przystani Kajakowej. Można zabrać ze sobą kiełbaskę na grilla. **wstęp wolny , inf. 71 772 49 13**

10:00- 15:00

Miejsce: zbiórka Mosty Warszawskie obok stacji benzynowej przy ul. Jaracza (czas przejazdu ok. 3godz)

I WROCŁAWSKI RAJD TERENOWY

TRASA ROWEROWA

Rajd terenowy różnymi środkami transportu. Połączony z grą w terenie- podchody. Na koniec wspólny piknik na Przystani Kajakowej. Można zabrać ze sobą kiełbaskę na grilla.

wstęp wolny, inf. 71 772 49 13

11:00- 15:00

Miejsce: zbiórka pętla autobusu nr 146 BARTOSZOWICE (czas przejścia ok. 2 godz)

I WROCŁAWSKI RAJD TERENOWY

TRASA NORDIC WALKING

Rajd terenowy różnymi środkami transportu. Połączony z grą w terenie- podchody. Na koniec wspólny piknik na Przystani Kajakowej. Można zabrać ze sobą kiełbaskę na grilla.

wstęp wolny, inf. 71 772 49 13

11:30- 14:00,

Miejsce: Biuro Festiwalowe IMPART

16:00- 18:00

Miejsce: CK Zamek, pl. Świętojański 1

FESTIWAL AMATORSKICH CHÓRÓW

SENIORALNYCH- prezentacja chórów senioralnych w repertuarze z wybranej kategorii: piosenka biesiadna, wrocławska, kresowa, patriotyczna. **inf. 71 772 49 35**

12:00- 13:00

Miejsce: Muzeum Poczty i Telekomunikacji

MASZYNY DO PISANIA- wykład i wystawa, **wstęp wolny**

Miejsce: Teatr Polski, Ul. G. Zapolskiej 3

TAŃSZE SPEKTAKLE Posiadacze Wrocławskiej Karty Seniora w terminie 28.09-2.10 mogą kupić bilety na spektakle z repertuaru październikowego o 40% taniej.

18:00

Miejsce: Wrocławski Teatr Współczesny, ul. Rzeźnicza 1

IDIOTA- spektakl wg Dostojewskiego w reżyserii Wojciecha Kościelniaka. 20 biletów w promocyjnej cenie **10 zł**. Bilety można zakupić w kasie CAPITOLU- ul. Piłsudskiego 72, od pon. do sb. w godz. 12:00 - 19:00 powołując się na akcję "60+Kultura".

17:00

Miejsce: Opera Wrocławska, ul. Świdnicka 35

OPERA „LA LIBERTÀ CHIAMA LA LIBERTÀ”

Eugeniusz Knapik - cena biletu **1 zł** na
hasło "60+Kultura", rezerwacja tel. **(071) 370
88 80 i (071) 372 43 57**

14:00-18:00

Miejsce: SPEKTRUM Ośrodek Okulistyki
Klinicznej ul. Olszewskiego 58 we Wrocławiu

BADANIA PROFILAKTYCZNE w kierunku
chorób oczu, **wstęp wolny**

DZIEŃ IV- PONIEDZIAŁEK, 1.10.2012

18:00- 20:00

Miejsce: Klub Muzyki i Literatury, pl.
Kościuszki 9

WIECZÓR POEZJI SENIORA- prezentacja
autorskich wierszy o tematyce wrocławskiej,
przyrodniczej oraz związanej z porami roku,
wstęp wolny

10:00- 17:00

Miejsce: Ośrodek Edukacji Ekologicznej
w Krośnicach

FORUM LIDERÓW KLUBÓW SENIORA

Temat: „Aktywnie z przyrodą”
wstęp za zaproszeniem

Miejsce: Teatr Polski, Ul. G. Zapolskiej 3

TAŃSZE SPEKATKLE Posiadacze Wrocławskiej
Karty Seniora w terminie 28.09-2.10 mogą
kupić bilety na spektakle z repertuaru
październikowego o 40% taniej.

16.00

Miejsce: MBP Filia nr 7 ul. Suwalska 3

SENIOR ZDRÓW OD STÓP DO GŁÓW -
warsztaty z podologiem Ewą Chleberg
dotyczące pielęgnacji stóp, **wstęp wolny**

10.00-11.30

Miejsce: MultiCentrum2 ul. Powstańców
Śląskich 210

**WIRTUALNA WĘDRÓWKA PO ŚWIECIE
IMPRESJONISTÓW-** obowiązują zapisy:
multicentrum2@biblioteka.wroc.pl

12.00-13.30

Miejsce: MultiCentrum2 ul. Powstańców
Śląskich 210

MUZYKA, KTÓRA OPOWIADA, obowiązują
zapisy: multicentrum2@biblioteka.wroc.pl

16.30

Miejsce: MBP, Filia nr 22 ul. Chociebuska 8-10

MOJA PASJA -MOJE HOBBY spotkanie z
seniorami, prezentacja zainteresowań
(wystawa, pokaz, pogadanka)

15:00

Miejsce: Kino HELIOS Nowe Horyzonty,
ul. Kazimierza Wielkiego

MIŁOŚĆ- (dramat, 2012) film inaugurujący cykl spotkań dla seniorów ramach „Kina Nowe Horyzonty dla Seniora”
cena: 10zł film + 2zł(kawa, ciasto)

DZIEŃ V - 2.10 (WTOREK)

18:00- 24:00

Miejsce: Hotel VeGa, ul. Grabiszyńska 251

BAL SENIORA organizowany przez Stowarzyszenie Aktywizacji Społecznej TuRazem, w cenie- poczęstunek, oprawa muzyczna, dobra zabawa gwarantowana,
cena biletu 20zł, tel. 71 339 03 67

Miejsce: Muzeum Poczty i Telekomunikacji

WYSTAWA „Dekalog wartości”
Organizator: Komisja Europejska- Przedstawicielstwo Regionalne we Wrocławiu
wstęp wolny

Miejsce: Teatr Polski, Ul. G. Zapolskiej 3

TAŃSZE SPEKTAKLE Posiadacze Wrocławskiej Karty Seniora w terminie 28.09-2.10 mogą kupić bilety na spektakle z repertuaru październikowego o 40% taniej.

10.00

Miejsce: MBP, Filia nr 23 bulwar Ikara 29-31

WROCŁAWSKA SYMFONIA NA PĘDZLE - warsztaty malarskie dla Seniorów. Prowadzi Barbara Gulbinowicz, **wstęp wolny**

12.00

Miejsce: MBP, Filia nr 18 ul. Grabiszyńska 236a

COŚ ŁADNEGO Z NICZEGO czyli dekorowanie świeczek techniką Decoupage, **obowiązują zapisy**

10.00-11.30

Miejsce: MultiCentrum2 ul. Powstańców Śląskich 210

WIRTUALNA WĘDRÓWKA PO ŚWIECIE IMPRESJONISTÓW, obowiązują zapisy multicentrum2@biblioteka.wroc.pl

12.00-13.30

Miejsce: MultiCentrum2 ul. Powstańców Śląskich 210,

MUZYKA, KTÓRA OPOWIADA , obowiązują zapisy multicentrum2@biblioteka.wroc.pl

3.10.2012 (środa)

10.00

Miejsce: Filia nr 6 ul. Lwowska 21

UTRWALONE APARATEM SENIORA -

Wernisaż prac fotograficznych Marianny Biłyk

13.10.2012 (sobota)

10.00-12.00

Miejsce: III piętro DBP, sala 35, Rynek 58

WARSZTATY TAŃCA BOLLYWOOD-

zapisy: tel. 713352203

12.30-15.00

Miejsce: Dolnośląska Biblioteka Publiczna,
Rynek 58

UROCZYSTE ZAKOŃCZENIE Dni Seniora
w Dolnośląskiej Bibliotece Publicznej

Występy artystyczne:

„Monodram jaskółki” w wykonaniu pisarki
Krystyny Śmigielskiej „Pamiętajmy o ogrodach
– wiersze i piosenki o kwiatach”
w wykonaniu „Kabaretu U-Sławy” z UTW

DODATKOWE WYDARZENIA:

- Zbiórka charytatywna dla dzieci i młodzieży z Ośrodka Szkolno- Wychowawczego w Wąsoszu. Dary (przybory szkolne, słodczyce) można składać w siedzibie WCS, pl. Dominikański 6, od pn. do pt. 9:00-15:00 oraz w PKPS- Zarząd Okręgowy Wrocław, ul. Duboisa 11/13, tel. 71 328 70 73.

22.09.2012 (sobota)

10.00-12.00

Miejsce: Spotkanie w „Instytucie
Kosmetycznym 97” przy ul. Traugutta 97

„AKADEMIA WIZAŻU GOSH” - warsztaty
wizażu dla seniorek. zapisy: tel. 713352203

Wystawy w Filiach Miejskiej Biblioteki Publicznej:

10.09.2012.-28.09.2012.,

Miejsce: Filia nr 42 ul. Serbska 5a

ZDJĘCIA ŚLUBNE Z TAMTYCH LAT - wystawa

20.09.2012. - 20.10.2012.

Miejsce: Filia nr 22 ul. Chociebuska 8-10

PORTRETY IDOLI MUZYKI POWAŻNEJ I ROZRYWKOWEJ- wystawa obrazów Marka Żarczyńskiego

24.09.2012.-14.10.2012.

Miejsce: Filia nr 42 ul. Serbska 5a

WSPOMNIENIA SZKOLNEGO MUNDURKA - wystawa

28.09.2012. - 02.10 2012.

Miejsce: Filia nr 7 ul. Suwalska 3

ŻYJEMY AKTYWNI- wystawa fotografii z działalności Klubu Seniora na Maślicach

03.10.2012. - 31.10.2012.

Miejsce: Filia nr 6 ul. Lwowska 21

UTRWALONE APARATEM SENIORA- wystawa Marianny Biłyk.

Zajęcia w AQUAPARK Wrocław:

28.09.2012

Miejsce: Aquapark Wrocław, ul. Borowska

ZAJĘCIA NA BASENIE

9:00 zajęcia z fizjoterapii

10.00 zajęcia z Aqua –aerobicu

Wstęp do Aquaparku płatny wg cennika, udział w zajęciach bezpłatny,

zapisy tel. 71 77 11 555.

1.10.2012

Miejsce: Aquapark Wrocław, ul. Borowska

ZAJĘCIA NA BASENIE

12:00 zajęcia z fizjoterapii

13.00 zajęcia z Aqua- aerobicu

Wstęp do Aquaparku płatny wg cennika, udział w zajęciach bezpłatny,

zapisy tel. 71 77 11 555.